

# Escursionismo Parma - Ciaspolata in Val di Non

Iniziativa 240545



24 - 26 gennaio Torniamo per un fine settimana con le ciaspole in Val di Non, i titolari del Cavallino Bianco di Rumo ci accompagneranno a scoprire le bellezze della valle

## Proposta:

Il silenzio del paesaggio innevato e solitario, il modo in cui la prima traccia si imprime nella neve, la soddisfazione di raggiungere con le proprie forze mete che ad altri rimangono ignote in uno dei luoghi più belli delle dolomiti.

## Agenda Programma:

**Venerdì 24 gennaio:** Località partenza pullman

- ore 15,30 - PIACENZA Parcheggio Decathlon

- ore 16,00 - FIDENZA Parcheggio Outlet Fidenza Village

- ore 16,30 - PARMA Parcheggio Green Life

- ore 21,00 - arrivo a Rumo, pernottamento all'hotel Cavallino Bianco

**Sabato 25 gennaio: ore 09,00** - partenza per il "Percorso classico delle malghe delle Maddalene". In pullman al parcheggio Hofmahd tra Val di Non e Val d'Ultimo (1688m). Splendida passeggiata ad anello e non troppo impegnativa nel cuore del Gruppo delle Maddalene. Dal parcheggio si imbecca l'evidente forestale che sale nel bosco fino ad incontrare il segnavia n. 3 che risalendo un breve pendio raggiunge l'accogliente Malga di Lauregno. Si segue ora il segnavia SAT 114 che sale sul dosso vicino alla malga e con una serie di saliscendi sbuca sull'ampissima radura detta Pra del Signor dove si imbecca l'ampia forestale SAT 157 che sale dal paese di Castelfondo per raggiungere la Malga Castrin. Dopo una pausa in malga si scende lungo la stessa forestale e poco dopo il recinto di legno nei pressi del Passo Castrin si imbecca sulla destra il segnavia SAT 133 che, attraversando un pendio in quota, porta al Malghetto di Cloz. Dopo il malghetto si prosegue a monte dei prati della Malga di Revò, dove pranzeremo. Dalla Malga il rientro è comodo seguendo la forestale che passa alla Malga di Cloz per poi raggiungere il parcheggio. Difficoltà: E - Percorso ad anello: 9 km - Durata: 5 h a/r (escluse le soste).

- rientro in Hotel, cena e pernottamento

**Domenica 26 gennaio: ore 08,00** - Facile escursione ad anello attraverso i verdi prati di Rumo e le sue frazioni. Dal centro di Marcena si sale sulla strada principale e si procede in direzione Lanza. Da qui si intraprende il cosiddetto sentiero "Giro del Lez". Su questo suggestivo sentiero si procede pressoché pianeggianti sopra i villaggi della Val di Rumo fino all'incrocio con il sentiero SAT 147. Deviando sulla strada asfaltata, si può scendere fino al piccolo paese sottostante, Corte Inferiore, dove su un colle panoramico sorge la graziosa chiesetta quattrocentesca di S. Udalrico che vale la pena visitare per i bellissimi affreschi dei fratelli Baschenis. Sul sentiero 147 si prosegue in salita fino all'incrocio con il sentiero 12-14 imboccandola destra. Si continua fino ad incrociare nuovamente il sentiero 147 e da questo bivio si procede su strada pianeggiante verso il Passo Frenassi attraversando dei prati pianeggianti con diversi punti panoramici e chi lo volesse da qui può raggiungere a piedi soli 15 minuti il paese altoatesino di Proves dove è consigliata una visita alla chiesa neogotica di San Nicolò. Dal Passo Fresna si ripercorre a ritroso il percorso fino all'incrocio con il sentiero 147 da dove si prosegue scendendo sempre attraverso i prati fino a raggiungere nuovamente il paese di Lanza, dove è consigliata una visita alla chiesa parrocchiale di S. Vigilio, posta in posizione panoramica. Difficoltà: E - Percorso (storico-culturale) ad anello: 8 KM Durata: 3 h (escluse le soste)

ore 13,30 - pranzo in hotel

ore 15,30 - partenza per il rientro

## La quota comprende:

- bevande ai pasti (1/2 l di acqua e ¼ l di vino della casa e sono escluse altre bevande, altri vini ed i caffè)

- utilizzo del centro benessere Bianca Oasi con piscina idromassaggio interna ed esterna, bagno turco, biosauna, sauna, zona relax con angolo di tisane e frutta fresca e terrazza solarium

- organizzazione/ accompagnamento durante le escursioni (spostamenti esclusi)

- trasporto in pullman

**La quota non comprende:**

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

**Assicurazione:**

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

**Note:**

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

**Data inizio:** 24/gen/2025

**Data fine:** 26/gen/2025

**Contatti:**

---

Bonati William

Email: escursionismo@ca-cral.it

Cellulare: 3346721283

Erba Denis

Email: deniserba@gmail.com

Cellulare: 3479442266

**Liberatoria Immagini**

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

**Accettazione penale**

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

**Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia**

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

**Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa**

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data:\_\_\_\_\_ Firma:\_\_\_\_\_