

Montagnaterapia - 25 LUGLIO

Iniziativa 240357



25 LUGLIO 2024 con il CAI accompagniamo i ragazzi del CA.GE in una escursione al Monte Carameto. "Chi piu' in alto sale, piu' lontano vede; chi piu' lontano vede, piu' a lungo sogna" (W. Bonatti)

Proposta:

Il **Monte Carameto** (1318 m) sorge sullo spartiacque tra la Val d'Arda e la Val Ceno, e ne rappresenta l'ultima vetta più alta di 1000 metri prima che questo digradi lentamente verso la pianura. Verso est dirama un contrafforte secondario, che delimita la valle del Torrente Cenedola, affluente di sinistra del Ceno.

Si tratta di una montagna ampia, poco appariscente e poco imponente, dai fianchi dolci in gran parte coperti da boschi di castagni e faggi. Solo il versante sud-est, che si affaccia su Varsi e culmina nella piccola anticima detta **Monte Pratobello** (1179 m) è ripido, interrotto qua e là da qualche piccola parete di rocce stratificate. L'area sommitale è costituita da un'ampio dosso in gran parte prativo, il cui punto culminante è segnalato da un grande cippo in cemento dell'IGM, riportante la targhetta metallica di punto trigonometrico. Le praterie sommitali, cosparse di piccoli boschetti di faggi, si ricoprono di bellissime fioriture durante la stagione primaverile, e sono terreno perfetto per facili ciaspolate con innevamento buono durante l'inverno.

Dalla cima del Monte Carameto si osserva un panorama vastissimo, a 360 gradi. È ben visibile buona parte dell'Appennino Ligure, in particolare i vicini monti Menegosa, Lama e Croce dei Segni, ma anche i gruppi del Ràgola, del Maggiorasca, del Penna, la Catena dell'Àntola al completo, i monti Barigazzo e Dosso e il Monte Göttero, col mare sullo sfondo. Più lontano si riconoscono i crinali dell'Appennino Tosco-Emiliano: la lunga e ondulata costiera del Monte Cervellino, il seghettato Crinale dei Laghi, i Groppi di Camporàghena e l'imponente Alpe di Succiso; ancora più lontano, a forma di aguzza piramide, svetta il Monte Cusna. La Pianura Padana è vicinissima, e spesso avvolta nella foschia; al di là di essa si osserva gran parte dell'arco alpino, dal Monte Rosa ai Monti Lessini.

Programma in corso di definizione.

Contattare i coordinatori della iniziativa

Montagnaterapia è un percorso terapeutico dell' Azienda USL di Parma rivolto ai pazienti del Dipartimento di Igiene Mentale.

Il ruolo dei volontari CRAL insieme a quelli del Club Alpino Italiano di Parma è quello di accompagnare i partecipanti per condividere con loro l'impegno e le emozioni di un'escursione in montagna.

I soci del CRAL che intendessero partecipare ad una prima escursione all'atto della loro iscrizione verranno indirizzati dal coordinatore a un colloquio con il Responsabile del Progetto Montagnaterapia che chiarirà ulteriormente gli scopi.

Si invita a contattare i coordinatori dell'iniziativa per eventuali ulteriori informazioni.

I volontari già iscritti sul sito del CAI sono invitati a ripetere l'iscrizione a questa circolare **CLICCA QUI**

Per aderire è obbligatoria l'iscrizione annuale in validità al Club Alpino Italiano.

L'escursione potrebbe essere annullata e riprogrammata sia per maltempo che per mancata partecipazione degli Amici del Gruppo Aquile Coraggiose.

TERMINE ADESIONE 22 LUGLIO 2024

La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o

del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Quote di partecipazione:

Data inizio: 25/lug/2024

Data fine: 25/lug/2024

Contatti:

Bagnaresi Giuseppe

Email: g.bagnaresi@yahoo.it

Cellulare: 3357485682

Rabaiotti Francesco

Email: frabaiotti@libero.it

Cellulare: 3483835518

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 22 luglio 2024**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Solidarietà e Volontariato, Via La Spezia 138

Il/la sottoscritto/a: _____ n. tel: _____ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Montagnaterapia - 25 LUGLIO (circolare 240357)**

Autorizza l'addebito di € _____ IBAN: _____ intestato a: _____

Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: _____ Firma: _____

Elenco partecipanti

Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

Partecipante 2

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste: