

Podismo - Festa di fine estate Montesilvano

Iniziativa 250245



26 - 28 settembre corriamo insieme sulla spiaggia al sorgere del sole. Riprendiamo o manteniamo la forma fisica dopo la pausa estiva con stretching e ripetute sulla spiaggia all'alba.

Proposta:

Tutte le mattine della festa di fine estate (il 26, 27 e 28 settembre) alle 6:30 ci troveremo alla reception del Serena Majestic Hotel Residence e insieme andremo a salutare il sorgere del sole con un momento di stretching propedeutico a 50 minuti di corsa e ripetute sulla spiaggia. Bastano ovviamente scarpe pantaloncino e maglietta ma non dimenticate la salvietta per un "eventuale" bagno rigenerante in mare dopo l'allenamento.

Il tutto della durata di un'ora, utile per poter dedicare il resto della giornata a tutti gli altri momenti di gioco/sport/ricreazione della Festa. Coglieremo così l'opportunità di riprendere o mantenere l'allenamento in un contesto di gioia e piacevole convivialità della Festa del CRAL

Agenda Programma:

Ogni mattina alle 6:30 del 26, 27 e 28 settembre ritrovo alla reception del Serena Majestic Hotel Residence

Ci recheremo insieme sulla spiaggia antistante per un momento di stretching propedeutico a 50 minuti di corsa e ripetute.

ore 7:30 rientro in Hotel

La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno civile) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno civile - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2025

Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Data inizio: 26/set/2025

Data fine: 26/set/2025

Contatti:

De Risi Dario

Email: dario.derisi@credit-agricole.it

Cellulare: 3457031791

Rossi Luigi

Email: luigi.rossi2@credit-agricole.it

Cellulare: 3402425201

Cavaglieri Paolo

Email: cavaglierip@gmail.com

Cellulare: 393358028820

Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed

eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data:_____ Firma:_____