

# Stage di WingTsun con aperitivo finale

Iniziativa 250055



Sabato 8 febbraio dalle ore 10 alle 12 - il Golden Sporting Club di Calenzano (FI) ci aspetta per uno stage di WingTsun a noi riservato con istruttori qualificati per imparare divertendosi tecniche e strategie di base di autodifesa. Concluderemo con un aperitivo tutti insieme!

## Proposta:

Scopriamo insieme la particolarità di questa disciplina: esplosività, energia, benessere psicofisico ma soprattutto divertimento saranno gli ingredienti grazie ai quali condivideremo questa opportunità insieme ad istruttori qualificati riservati al nostro gruppo. Il Wing Tsun è l'unica tecnica ideata e sviluppata da una donna, circa 300 anni fa in Cina grazie alle formidabili intuizioni di una monaca Shaolin Ng Mui, che è entrata nella leggenda per aver tratto decisiva ispirazione osservando una lotta tra una gru e una volpe e per non essere mai stata sconfitta in combattimento. Pura autodifesa, essenziale, il Wing Tsun è adatto a uomini e donne di qualsiasi corporatura e prestanza fisica. Non dovendo ricorrere alla forza fisica, anche la persona più debole, contrariamente a quanto avviene negli sport da combattimento, riuscirà ad avere la meglio su individui molto più grandi e forti. Questo è uno dei motivi per cui viene considerato tra i migliori ed efficaci sistemi di autodifesa al mondo. A conclusione dell'attività insieme, condivideremo un momento conviviale con un gustoso aperitivo presso il cocktail bar nelle immediate vicinanze. Vi aspettiamo!

## Agenda Programma:

Ore 9:45 ritrovo dei partecipanti davanti ingresso del Golden Sporting Club in Via Baldanzese 125 a Calenzano (FI). Ore 10 ingresso ed incontro con il nostro referente Alessio Burgalassi. Inizio attività: durata 2 ore. A seguire aperitivo presso Cocktail Bar Menchetti.

## La quota comprende:

Ingresso presso il Gold Sporting Club, attività della durata di 2 ore di WingsTun con istruttori qualificati e aperitivo conclusivo composto da: un drink con un panino al latte e una schiacciata farciti per ciascun partecipante oltre a una pala di pizza ogni otto persone e una pala di ripiena ogni 10 persone.

## La quota non comprende:

Tutto quanto non espressamente indicato nella sezione la quota comprende.

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

## Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

- Infortunati occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.
- Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

## Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

La partecipazione è adatta anche ai ragazzi/e dai 15 anni di età.

Non occorre certificato medico.

Si consiglia di indossare abbigliamento comodo.

Ad avvenuta conferma della realizzazione dell'iniziativa non sarà possibile prevedere il rimborso della quota in caso di mancata partecipazione.

Organizzazione Tecnica: Golden Sporting Club

**Data inizio:** 08/feb/2025

**Data fine:** 08/feb/2025

**Contatti:**

---

Frilli Irene

Email: irene.frilli@credit-agricole.it

Cellulare: 3387852992

Iacometti Marco

Email: marco.iacometti@credit-agricole.it

Cellulare: 3930656543

**Liberatoria Immagini**

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

**Accettazione penale**

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

**Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia**

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

**Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa**

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_