

Trekking enogastronomico - La panigalonga 2024

Iniziativa 240382



6 ottobre 2024 - Visto il grande successo di partecipazione della scorsa edizione, riproponiamo la Panigalonga, una passeggiata a tappe enogastronomiche che si tiene nelle varie frazioni del comune di Podenzana (Lunigiana)

Proposta:

La Panigalonga 2024 è una camminata campestre non competitiva che si svolge su un percorso ad anello della lunghezza di circa 12 km. La difficoltà è di tipo escursionistico e presenta solo alcuni tratti di salita mediamente impegnativi. La manifestazione è adatta a tutti.

Lungo il percorso, che ha come partenza il Parco del Gaggio, sono disseminati sia punti ristoro che soste dedicate alla visita di emergenze architettoniche o naturalistiche.

Durante il percorso, prevalentemente su strada sterrata, potrai fermarti e gustare in tutta tranquillità il **Panigaccio Tradizionale di Podenzana**: sono molti i ristoranti che si incontrano lungo l'itinerario e che sapranno prepararti **uno dei piatti lunigianesi più conosciuti in Italia**, ottimo da gustare con i salumi locali o bollito e condito con pesto, sugo di funghi o semplicemente con olio locale e una bella spolverata di Parmigiano Reggiano.

Inoltre sarà possibile visitare la **carbonaia**, il **laboratorio del produttore dei testelli di terracotta** strumento indispensabile per preparare i panigacci, il **vecchio gradile** dove vengono essiccate le castagne e il **bellissimo parco del Castello** con un panorama sulle vette apuane.

Agenda Programma:

IL PERCORSO E LE DEGUSTAZIONI ILLUSTRATE SI RIFERISCONO ALL'INIZIATIVA 2023, VERRANNO AGGIORNATI NON APPENA NOTI

Ore 7,30 Fidenza AVIS

Ore 8,00 Parma Green Life

Ore 10,00 arrivo a Podenzana presso il parco del Gaggio, e ritiro dei biglietti per le degustazioni.

Ore 10,35 inizio della camminata:

PRIMA TAPPA - PARCO DEL GAGGIO

Colazione a base di dolci artigianali - a cura della Proloco - Consegna gadget - a cura della Proloco

SECONDA TAPPA - BORGO DI CERGHIRARO

Degustazione panigaccio con caciotta

TERZA TAPPA - GRADILE

Visita laboratorio testi di terracotta

QUARTA TAPPA -

Degustazione panigaccio con battuto di basilico fresco

QUINTA TAPPA - BORGO DI LOPPIEDO

Degustazione di panigaccio al pesto dell'azienda - a cura della Proloco

SESTA TAPPA - BORGO DI METTI

Degustazione di panigaccio con sugo all'aglione

SETTIMA TAPPA - BORGO DI COSPEDO

Degustazione vini – a cura della Proloco – Sgabai con salumi – a cura della Proloco

OTTAVA TAPPA – BORGO DI SESCAFALE

Degustazione di panigaccio con prosciutto crudo a cura della Proloco

NONA TAPPA – LOC. CHIESA

Tappa ludica a sorpresa – a cura della Proloco

DECIMA TAPPA – IL CASTELLETTO NEL BORGO DI OLIVETO

Degustazione di panigaccio con sardenaria di acciughe – a cura della Proloco –

UNDICESIMA TAPPA – PARCO DEL GAGGIO

Degustazione di panigaccio con ricotta e cioccolato – a cura della Proloco

Ore 17,00 ritrovo dei partecipanti per il rientro in città

La quota comprende:

Trasporto in pullman A/R, degustazioni a base di prodotti locali lungo il percorso.

La quota non comprende:

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

Note:

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Quote di partecipazione:

- **Iscritto CRAL:** 25,00 €
- **Iscritto Sezione:** 25,00 €
- **Familiare convivente:** 36,00 €
- **Familiare NON convivente o Aggregato:** 48,65 €

Data inizio: 06/ott/2024

Data fine: 06/ott/2024

Contatti:

Bonati William

Email: escursionismo@ca-cral.it

Cellulare: 3346721283

Erba Denis

Email: deniserba@gmail.com

Cellulare: 3479442266

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 10 settembre 2024**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Escursionismo, Via La Spezia 138 Parma

Il/la sottoscritto/a: _____ n. tel: _____ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Trekking enogastronomico - La panigalonga 2024 (circolare 240382)**

Autorizza l'addebito di € _____ IBAN: _____ intestato a: _____

Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: _____ Firma: _____

Elenco partecipanti

Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa _____
- Ritrovo a: _____

Partecipante 2

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa _____
- Ritrovo a: _____

Informazioni:

Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa _____

Ritrovo a:

Una sola risposta: