

Cicloturismo Parma - il giro dei 3 castelli

Iniziativa 250231



Cicloturismo in ebike - domenica 13 Aprile - tra le colline intorno a Salsomaggiore Terme alla scoperta delle "Vie del Sale"

Proposta:

In questo luogo affascinante, nelle colline fra Parma e Piacenza, in epoca medievale furono costruiti dai potenti Marchesi Pallavicino, numerosi castelli in posizioni strategiche, a guardia del prezioso "oro bianco" del territorio, il sale. Castell'Arquato, Vigoleno e Scipione, la pieve di Vernasca, il parco dello Stirone, Pietra Nera e le vecchie terme di Bacedasco.

Agenda Programma:

Ritrovo alle 9,30 presso il noleggio E-bike di Vernasca, prova delle ebike e partenza per il tour. Alle 13,30 ca sosta ristoro libera presso agriturismo. Al rientro merenda in cantina. (possibilità di usufruire di spogliatoio/doccia)

Il percorso si snoda fra caratteristici panorami collinari e filari di vigneti, attraversando i borghi medievali di **Castell'Arquato** (la rocca viscontea con l'alta torre che svetta sulla vallata e sul borgo svolgeva la doppia funzione di difesa da nemici esterni e di controllo sugli abitanti) e di **Vigoleno** (il Castello di Vigoleno domina con le sue mura merlate la splendida località entrata nella lista dei Borghi più Belli d'Italia e anche Bandiera arancione del Touring). Passando per Vernasca (l' Antica Pieve di S. Colombano circondata da un piccolo giardino, offre una vista mozzafiato sulla valle), il parco fluviale dello Stirone (area protetta per l'habitat naturale, l'avifauna e museo all'aperto ricco di fossili marini), Pietra Nera (un ofiolite sperone roccioso, testimonianza delle trasformazioni geologiche dell'Appennino con il laghetto sottostante formato da una sorgente naturale), il castello di **Scipione** (è il più antico della provincia di Parma e tra i più antichi della regione, ed è l'unico ancora abitato dai discendenti diretti della famiglia fondatrice).

La quota comprende:

Noleggio ebike e merenda fine tour con un calice della cantina, assaggio di salame, scaglie di parmigiano, pane e focaccia.

La quota non comprende:

Tutto quanto non indicato nella quota comprende.

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

Note:

Percorso: Superfici perlopiù asfaltate, adatto a ogni livello di abilità.

Organizzazione tecnica: La Comoda Bike 2, Vernasca PC

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

sarà necessario attenersi, in ogni caso, alla normativa COVID vigente al momento dell'effettuazione delle attività.

Quote di partecipazione:

- **Iscritto CRAL:** 40,00 €
- **Iscritto Sezione:** 40,00 €
- **Familiare convivente:** 50,00 €
- **Familiare NON convivente o Aggregato:** 60,00 €

Data inizio: 13/apr/2025

Data fine: 13/apr/2025

Contatti:

Bia Adriana

Email: adriana1951bia@gmail.com

Cellulare: 3494091525

Ampollini Rosangela

Email: ampollini.ro@gmail.com

Cellulare: 3897839539

Schiavi Maria Giulia

Email: giulivol26@gmail.com

Cellulare: 3282519543

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 05 aprile 2025**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via Cavestro 12 43121 Parma
- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via La Spezia 138 43126 Parma

Il/la sottoscritto/a: _____ n. tel: _____ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Cicloturismo Parma - il giro dei 3 castelli (circolare 250231)**

Autorizza l'addebito di € _____ IBAN: _____ intestato a: _____

Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: _____ Firma: _____

Elenco partecipanti

Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

- indicare altezza partecipanti _____

Partecipante 2

Dati personali:

- Cognome e nome: _____
- Codice fiscale: _____
- Data e Luogo di nascita: _____
- Indicare se IS-IC-FA-AG: _____
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: _____

Informazioni richieste:

- indicare altezza partecipanti _____

Informazioni:

Indicare altezza partecipanti _____