

# Cicloturismo Parma - La Via Francigena del Nord

Iniziativa 250230



Cicloturismo - 5/9 Luglio - dal San Bernardo a Pavia, dalle Alpi alla pianura Padana, la via Francigena del Nord è l'inizio di una grande avventura!

## Proposta:

Un viaggio in bici alla scoperta della **Via Francigena del Nord**. 5 giorni lungo antiche vie, mulattiere, strade bianche e tre regioni. Dai 2500 metri s.l.m. del Gran San Bernardo alla città di Pavia, pedalando fra le vette alpine, i castelli e i vigneti della **Valle d'Aosta**, le colline e i laghi del **Piemonte**, le risaie e le pianure della **Lombardia**, vie e sentieri ricchi di storia e tradizioni.

## Agenda Programma:

Punto di ritrovo: stazione centrale di Pavia, partenza in pullman per il San Bernardo ore 11.00

- 1 GRAN SAN BERNARDO - AOSTA: questa prima breve tratta, quasi interamente in discesa, segna l'inizio della Via Francigena Italiana! Lasciate le auto a Pavia faremo un transfer fino al passo del Gran San Bernardo, dove inizieremo la grande avventura. Dai 2473 mt. dell'Hospice (ancora in territorio svizzero) pedaleremo fra incantevoli borghi di montagna fino ai 583 mt. di Aosta, dove pernosteremo in hotel 3 stelle nel centro storico.
- 2 AOSTA - SAINT VINCENT: anche la seconda tappa del tour si sviluppa interamente in territorio Valdostano. Una tappa caratterizzata da un continuo saliscendi che seguendo il corso del fiume Dora Baltea fra strade secondarie, vigneti, piste ciclabili e brevi tratti su mulattiere ci permetterà di visitare alcuni dei castelli più belli della Valle d'Aosta. Pernottamento previsto in hotel tre stelle nel bel paese di Saint Vincent.
- 3 SAINT VINCENT - LAGO DI VIVERONE: la terza tappa della via Francigena del Nord segna l'ingresso in Piemonte. Lasciandoci alle spalle le vette innevate della Valle d'Aosta, pedaleremo fra le colline del Canavese fino a Ivrea per poi attraversare una zona punteggiata di specchi d'acqua fino a giungere al Lago di Viverone.
- 4 LAGO DI VIVERONE - MORTARA: con la quarta tappa si entra invece in Lombardia. E' la prima tappa quasi completamente pianeggiante nella quale la Via Francigena attraversa la Pianura Padana in direzione degli Appennini. Pedaleremo fra piste agricole e risaie, attraverseremo la città di Vercelli e entreremo in Lombardia, facendo tappa a Mortara.
- 5 MORTARA - PAVIA: ultima tappa del tour caratterizzata da un chilometraggio consistente ma dal dislivello quasi irrilevante. Continuano i lunghi tratti immersi nelle tenute agricole della Pianura Padana, luoghi che nell'800 sono stati teatro di epiche battaglie nel contesto delle Guerre d'Indipendenza. Seguiremo infine la ciclabile del Ticino che ci condurrà al passaggio dentro il celebre Ponte Coperto di Pavia, dove potremo recuperare le auto.

## La quota comprende:

● Trasferimento in pullman da Pavia al passo del Gran San Bernardo ● 4 notti in hotel \*\*\* in camera doppia/tripla ● 3 cene bevande incluse ● 4 colazioni ● Trasporto bagagli ● Furgone al seguito del gruppo ● Accompagnatore in bici ● Assicurazione medico/bagagli

## La quota non comprende:

Pranzi; 1 cena a Aosta; tassa di soggiorno, eventuale transfer Parma-Pavia.

La quota di partecipazione è stata calcolata su minimo 20 partecipanti. In caso di adesioni inferiori o superiori, verrà ricalcolata.

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

## Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

a) Infortuni occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.

b) Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

## Note:

Il percorso segue quasi interamente l'antico sentiero della Via Francigena e si sviluppa su fondo misto alternando tratti su strade asfaltate a molti tratti sterrati e di strade bianche (55-65 km a tappa). Non ci sono passaggi tecnici o particolarmente difficili, ma i tanti km su strade bianche e sterrati richiedono pratica e abitudine alla guida della MTB e un minimo di allenamento, superabile con l'utilizzo di una E-Bike.

Organizzazione tecnica: Viaggiare in bici, Fiesole FI

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà prevista una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

**sarà necessario attenersi, in ogni caso, alla normativa COVID vigente al momento dell'effettuazione delle attività.**

#### Quote di partecipazione:

- **Iscritto CRAL:** 490,00 €
- **Iscritto Sezione:** 490,00 €
- **Familiare convivente:** 510,00 €
- **Familiare NON convivente o Aggregato:** 549,00 €
- Supplemento noleggio bici
- Supplemento noleggio bici
- Supplemento per tipologia camera
- Supplemento polizza assicurativa

**Modalità di addebito quote:** 25% alla conferma, saldo 30gg prima della partenza

**Data inizio:** 05/lug/2025

**Data fine:** 09/lug/2025

#### Contatti:

Bia Adriana  
Email: adriana1951bia@gmail.com  
Cellulare: 3494091525

Ampollini Rosangela  
Email: ampollini.ro@gmail.com  
Cellulare: 3897839539

Schiavi Maria Giulia  
Email: giulivol26@gmail.com  
Cellulare: 3282519543

Tagliando di adesione da inviare, **entro il 05 aprile 2025**, utilizzando una delle seguenti modalità:

- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via Cavestro 12 43121 Parma
- tramite fax al numero:
- tramite posta all' indirizzo: Sezione Parma, Via La Spezia 138 43126 Parma

Il/la sottoscritto/a: \_\_\_\_\_ n. tel: \_\_\_\_\_ (i cui dati, se partecipante, devono essere riportati nella tabella sottostante) intende aderire all'iniziativa **Cicloturismo Parma - La Via Francigena del Nord (circolare 250230)**

Autorizza l'addebito di € \_\_\_\_\_ IBAN: \_\_\_\_\_ intestato a: \_\_\_\_\_

#### Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

#### Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

#### Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

#### Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

## Elenco partecipanti

### Partecipante 1

Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_
- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

Informazioni richieste:

- Supplemento noleggio bici  si  no
- Supplemento noleggio bici  si  no
- Supplemento per tipologia camera  si  no
- indicare altezza partecipanti \_\_\_\_\_
- Supplemento polizza assicurativa  si  no

### Partecipante 2

Dati personali:

- Cognome e nome: \_\_\_\_\_
- Codice fiscale: \_\_\_\_\_
- Data e Luogo di nascita: \_\_\_\_\_
- Indicare se IS-IC-FA-AG: \_\_\_\_\_
- Cellulare che utilizzerò per l'iniziativa: \_\_\_\_\_

Informazioni richieste:

- Supplemento noleggio bici  si  no
- Supplemento noleggio bici  si  no
- Supplemento per tipologia camera  si  no
- indicare altezza partecipanti \_\_\_\_\_
- Supplemento polizza assicurativa  si  no

Informazioni:

---

Supplemento noleggio bici Prezzo &euro;:  si  no

Supplemento noleggio bici Prezzo &euro;:  si  no

Supplemento per tipologia camera Prezzo &euro;:  si  no

Indicare altezza partecipanti \_\_\_\_\_

Supplemento polizza assicurativa Prezzo &euro;:  si  no