

Sperlonga: un angolo di Paradiso

Iniziativa 250181



Tre giorni per conoscere luoghi affascinanti, ricchi di storia, arte e bellezza: la suggestiva Abbazia di Farfa, l'affascinante antico borgo a picco sul mare di Sperlonga, Formia con il suo Cisternone, lo storico monastero di Montecassino e i due spettacolari siti di Villa Adriana e Villa d'Este a Tivoli!

Proposta:

Tre giornate per uno dei percorsi più affascinanti del nostro Paese nella Costa di Ulisse.

Ecco i luoghi che visiteremo:

Farfa

L'Abbazia di Farfa è uno suggestivo convento benedettino, fondato nel VI secolo. La varietà di stili, derivati dai diversi periodi storici che hanno caratterizzato la sua realizzazione, rende questo monastero un vero gioiello di architettura. Collocata nel magnifico territorio della Sabina, è circondata da una natura rigogliosa dove spiccano gli uliveti dai quali nasce il rinomato olio di oliva locale. È Monumento Nazionale dal 1928.

Sperlonga

Definita "la perla del Tirreno, arroccata sulla lingua di terra di Monte San Magno, sulla costa tirrenica, con il suo borgo antico a picco sul mare, è conosciuta come una delle mete turistiche più apprezzate del Lazio.

Furono i romani, attratti dalla bellezza dei paesaggi e dal clima, a valorizzarla come luogo di villeggiatura, realizzandovi splendide residenze,

Dopo la caduta di Roma gli abitanti si concentrarono nel borgo, arroccandosi sulla collina, a causa delle malattie delle paludi, ma anche dei continui attacchi dei predoni saraceni che infestavano il mare. Per proteggersi vennero costruite alcune torri di avvistamento, che non poterono impedire il saccheggio e la distruzione nel 1534 ad opera dei pirati di Kairaddin Barbarossa.

Tra il Settecento e l'Ottocento, il paese assunse l'attuale caratteristica struttura a forma di testuggine, si arricchì di chiese e palazzi signorili e l'agricoltura rifiorì.

Formia

Fu un noto luogo di villeggiatura degli antichi romani, che vi fecero passare la via Appia. Varie ville furono fatte costruire dai patrizi più in vista, tra cui Cicerone, che visse e fu ucciso proprio qui. Oggi è una cittadina balneare con spiagge premiate dalle 3 Vele del Touring Club Italiano e Legambiente. Si scorgono ancora resti dell'antico passato sparsi nel tessuto urbano. Della cittadina ricostruita dopo le distruzioni saracene oggi si visitano tre quartieri, il borgo Mola, antico nucleo sul mare su cui domina la torre angioina del XIII secolo e in cui si scorge ancora un tratto dell'acquedotto romano; il borgo Castellone sulla collina dove sorgeva l'acropoli romana, con il castello medievale caratterizzato dalla torre ottagonale trecentesca e il Cisternone, grande struttura idraulica sotterranea del I secolo a.C. che si trova sotto la piazza S. Erasmo.

Montecassino

L'abbazia di Montecassino è il monastero più grande al mondo per dimensioni e il secondo più antico d'Italia. Fondato da San Benedetto è stato centro culturale ed economico di grande importanza in epoca altomedievale, rifugio delle popolazioni durante i momenti più difficili della storia, luogo di studio e copiatura amanuense dei grandi testi classici dell'antichità, che sono così giunti fino a noi. Rasato al suolo da un bombardamento aereo alleato durante la battaglia a cui ha dato il nome, è stato ricostruito esattamente com'era nello stile seicentesco che lo caratterizzava prima della sua distruzione.

Tivoli

L'antica città latina, si sviluppò sulla riva sinistra del fiume Aniene come punto di incontro tra le popolazioni locali per attività commerciali. Nel '700, epoca del Grand Tour, la città era la meta privilegiata di romanzieri, pittori, poeti e musicisti per completare la loro formazione culturale e cercare ispirazione dalle sue opere d'arte, dai monumenti e dal paesaggio. Villa Adriana e Villa d'Este sono due siti spettacolari e unici al mondo.

Villa Adriana

È uno dei più importanti complessi di architettura romana del mondo. La villa fu fatta costruire dall'Imperatore Adriano come residenza ufficiale. Lasciata in abbandono e oggetto di razzie durante le invasioni barbariche, fu recuperata con interventi di restauro straordinari a partire dall'Ottocento. Il percorso permette di esplorare l'area e gli edifici che nel loro insieme formavano una piccola città. Si parte dalla piscina del Pecile per raggiungere gli impianti termali. Il cuore della villa è il magnifico ninfeo del Canopo, ideato per i banchetti durante le calde giornate estive. Proseguendo con l'itinerario si incontrano i palazzi dove risiedeva la famiglia imperiale e gli alloggi per schiavi e pretoriani.

Villa d'Este

Costruita per volere del cardinale Ippolito II d'Este, la villa è un eccezionale esempio di architettura rinascimentale, realizzata su due piani con stanze affrescate dai migliori pittori manieristi.

La visita inizia dagli ambienti del piano nobile, caratterizzati dagli stemmi di famiglia e da scene mitologiche legate alle origini e alla storia della città. Al piano inferiore si trova l'ambiente più fastoso, il Salone della Fontana, utilizzato per feste e banchetti, affrescato da Girolamo Muziano e decorato con una vera fontana in stile rustico.

Uscendo nel giardino all'italiana inizia il percorso all'aperto, alla scoperta delle numerose fontane monumentali che lo caratterizzano. L'innovativo progetto di Pirro Ligorio collega la villa a una sorgente d'acqua sotterranea che alimenta le fontane senza congegni meccanici, sfruttando solamente la gravità e la pendenza del terreno. Seguendo i viali delimitati dalle siepi di bosso, gli scorci spettacolari si susseguono: il Bicchierone, la Fontana

dell'Ovato e quella dei Draghi, oltre alle Cento Fontanelle e alla spettacolare Fontana dell'Organo con le sue melodie rinascimentali.

Agenda Programma:

- 1 - venerdì
- ore 6 partenza da FAENZA via Mengolina 1
 - ore 6.30 sosta per carico Partecipanti a CESENA piazzale dell'Accoglienza
 - ore 7 sosta per carico Partecipanti a a RIMINI piazzale Hera
 - soste eventuali per carico partecipanti alle uscite autostradali di PESARO FANO e ANCONA NORD-JESI
 - ore 9.30 sosta all'azienda agricola il Frantoio a TREVÌ per visita del frantoio e degustazione olio - ore 11 partenza
 - ore 12.45 arrivo a FARFA - pranzo libero all'interno dell'abbazia, presso il ristorante La Taverna del Monaco - ore 15 visita guidata dell'abbazia
 - ore 17 partenza
 - ore 19.30 arrivo a SPERLONGA - sistemazione in hotel
cena libera e pernottamento
- 2 - sabato
- ore 8.30 colazione in hotel - ore 9 partenza
 - ore 10.30 arrivo a MONTECASSINO
visita guidata del monastero e del museo - ore 12.30 partenza
 - ore 13.30 arrivo a FORMIA - pranzo libero e tempo a disposizione
ore 15.30 incontro con la guida - visita guidata della città
ore 16.30 ingresso e visita guidata dell'antico cisternone romano
ore 17.30 partenza
 - ore 18 arrivo a SPERLONGA
incontro con la guida - visita guidata della città
 - rientro in hotel - cena libera e pernottamento
- 2 domenica
- ore 8 colazione in hotel - ore 8.30 partenza
 - ore 10.15 arrivo a TIVOLI - visita guidata di Villa Adriana - pranzo libero
ore 14.30 visita guidata di Villa d'Este - ore 16.30 partenza per il rientro

La quota comprende:

LA QUOTA COMPRENDE

- ☑ Pullman GT a disposizione per tu o il soggiorno (vitto e alloggio autista, pedaggi e parcheggi inclusi)
- ☑ Sistemazione in hotel con trattamento di BB in hotel 4****
- ☑ Ingressi e visite guidate: Abbazia di Farfa; Abbazia di Montecassino; Cisternone Romano di Formia; Villa Adriana; Villa D'Este
- ☑ Visita guidata di mezza giornata di Formia e Sperlonga;
- ☑ Telefono delle emergenze a vo 7 giorni su 7
- ☑ Assicurazione Medico Bagaglio
- ☑ Iva e diritti di agenzia

La quota non comprende:

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Assicurazione Annullamento: € 30,00 a persona,
Tassa di soggiorno euro 7,00 per persona al giorno,
Ingressi a monumenti e musei non menzionati,
Tutti pasti e le bevande non menzionate,
Tutto quanto non menzionato alla voce la "quota comprende".

Per aderire all'iniziativa è necessario essere socio FITeL e sottoscrivere l'assicurazione: la tessera (costo 1 euro per Familiari conviventi ed Aggregati) e l'assicurazione (costo 3,5 euro per Soci, Familiari conviventi ed Aggregati) hanno validità annuale (anno solare) e vengono attivate in occasione della prima partecipazione ad iniziative del CRAL.

Assicurazione:

Si ricorda che con il tesseramento a FITeL (costo 1 euro) e l'adesione alla polizza (costo 3,5 euro) - con validità anno solare - addebitate in occasione della prima iniziativa, sono previste le seguenti coperture assicurative:

- Infortunati occorsi durante attività del CRAL - FITeL, comprese quelle sportive dilettantistiche; invalidità permanente: massimo 30.000 euro; morte: massimo 30.000 euro; spese sanitarie: massimo 2.500 euro con franchigia di E 100, salvo una franchigia pari al 20% (minimo 150 euro) nel caso di strutture private.
- Responsabilità Civile verso Terzi dei soci FITeL: la garanzia è prestata per tutti gli iscritti FITeL relativamente alla Responsabilità Civile verso Terzi per la partecipazione alle attività svolte dal socio e previste dallo statuto del CRAL e della FITeL. Massimali: 300.000 euro per ogni sinistro, per persona e per danni a cose o animali.

Copie integrali delle polizze sono consultabili e prelevabili in formato pdf ai seguenti link:

POLIZZA INFORTUNI 2024

POLIZZA R.C.2024

Note:

Collaborazione tecnica Agenzia Viaggi Ramitour Srl Marostica

La quota di partecipazione, unitamente ad eventuali costi aggiuntivi riferiti ad extra non inclusi nella quota, pagati dal Cral in nome e per conto del partecipante, potranno costituire oggetto di conguaglio al termine dell'iniziativa. Per contro, ovviamente, sarà previsto una riduzione della quota e/o del contributo originariamente indicato a fronte di minor costi accertati.

Data inizio: 25/apr/2025

Data fine: 27/apr/2025

Contatti:

Paltrinieri Roberto
Email: paltrone@libero.it
Cellulare: 3402814139

Rossi Gilberto
Email: rossi.gilberto50@gmail.com
Cellulare: 3398418577

Liberatoria Immagini

In relazione alla presente iniziativa, per me e per tutti gli altri partecipanti adulti sopra indicati, autorizzo il CRAL CA Italia, anche per il tramite di terzi appositamente autorizzati, a realizzare ed eventualmente pubblicare nell'account Instagram o in documenti interni (es. bilancio) immagini fotografiche e riprese audio e/o video. Le immagini di minori eventualmente riprese non verranno utilizzate

Accettazione penale

Prendo atto che in caso di disdetta il CRAL si riserva il diritto di applicare una penale a titolo di rimborso delle quote di partecipazione corrisposte e /o da corrispondere a soggetti terzi (tour operator, agenzie di viaggio, alberghi, ecc.).

Mandato con rappresentanza al CRAL CA Italia

In relazione alla presente iniziativa, conferisco per me e per gli altri aderenti all'iniziativa sopra indicati, avendone i poteri, mandato non oneroso con rappresentanza al CRAL CA Italia. Autorizzo pertanto il CRAL CA Italia a pagare in nome e per conto mio e degli altri aderenti all'iniziativa, i fornitori dei beni e servizi, impegnandomi a fornire la provvista di quanto a tale titolo dovuto.

Conferma presa visione delle condizioni dell'iniziativa

Dichiaro di aver preso visione del programma dell'iniziativa, della quota di partecipazione, dei supplementi (se previsti), delle assicurazioni da stipulare e di tutti gli allegati al programma, nonché di conoscerli e di accettarli nella loro interezza. A mia discrezione potrò eventualmente stipulare - a mia cura e con spese a mio carico - altre polizze assicurative, in aggiunta a quelle proposte, se dovessi ritenere non adeguate le coperture prestate ed i massimali indicati nelle polizze e riassunti dal CRAL CA Italia.

Data: _____ Firma: _____